

Szentesi Deák Ferenc Általános Iskola



Intézkedési Terv a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrendről



Szentes 2020.

A Szentesi Deák Ferenc Általános Iskola Intézkedési Terve a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrendről

A fertőzést okozó kórokozó jellemzői:

A koronavírus fertőzések okozta megbetegedések változó súlyosságúak lehetnek: a hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig. Négy humán koronavírus általában enyhe- mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoz, míg a Közel-Keleti légúti koronavírus (MERS-CoV) és a súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus (SARS-CoV) súlyos, akár életveszélyes légúti megbetegedésekhez is vezethet. Az új koronavírus elnevezése „súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus 2” (SARSCoV-2), az általa okozott megbetegedés pedig a „koronavírus-betegség 2019” (Coronavirus Disease 2019), melynek rövidített elnevezése a COVID-19.

Terjedés módja: az emberről-emberre történő terjedés jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik.

Lappangási idő: a jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (2-14 nap).

Fertőzőképesség tartama: az eddigi adatok alapján a fertőzőképesség a tünetek meglétekor a legnagyobb, de jelenlegi ismeretek szerint előfordulhat a megbetegedés kezdete előtt is. A fertőzőképesség valószínűleg a tünetek súlyosságával arányos. Jelenlegi ismeretek szerint az új koronavírusal történő fertőződés esetén a légúti mintákból a tünetek megjelenését megelőző 1-2 napban már kimutatható a vírus. Közepes súlyosságú megbetegedés esetében 7-12 napig, súlyos megbetegedés esetén akár 2 hétig is kimutatható a vírus a légúti mintákban, a fertőzőképesség feltehetően ugyanebben az időszakban áll fenn.

Fontosabb tünetek: A WHO adatai szerint a megbetegedés jellemzően lázzal (a betegek 88%-a), száraz köhögéssel (68%), fáradékonysággal (38%) jár. Előfordul produktív köhögés (33%), nehézlégzés (19%), torokfájás (14%), fejfájás (14%), izom- vagy ízületi fájdalom (15%), hidegrázás (11%).

Ritkább tünetek: a hányás (5%), hasmenés (4%). A betegség leggyakrabban (kb. 80%-ban) enyhe vagy közepesen súlyos formában zajlik, ekkor a klinikai kép az enyhe légúti fertőzéstől a nem súlyos tüdőgyulladásig terjedhet. A

megbetegedések 14%-a súlyos lefolyású. A betegek 6%-ánál alakulhat ki kritikus állapot, amikor légzési elégtelenség, septicus sokk, többszervi elégtelenség jelentkezik.

Kockázati csoportok:

A betegség súlyos formája leginkább a 60 évnél idősebbeket és a krónikus alapteregségben (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri, krónikus légúti megbetegedés,) szenvedőket érinti.

Elsődleges megelőzés lehetőségei:

A várandós nők új koronavírus okozta megbetegedésével kapcsolatban adatok korlátozottan állnak rendelkezésre; jelenlegi tudásunk szerint hasonló klinikai megjelenéssel zajlik, mint a felnőtt populációban.

Szintén korlátozottan állnak rendelkezésre adatok a gyermekek érintettségéről, feltehetően ők éppúgy megfertőződhetnek, mint a felnőttek, azonban náluk a betegség jellemzően tünetmentes vagy enyhe formában zajlik, igen ritka a szövődmény kialakulása.

A szervezet ellenállóképességét, az immunrendszert különböző vitaminok szedésével erősíteni lehet. Vírusellenes vitamin nincsen, de a szervezet védekezésében meghatározó sejteink működése külső támadás esetén fokozottan igényelhet külső erőforrásokat. A C és D vitamin esetében nem a speciális hatásaik, hanem az általános kondicionáló szerepük fontos.

További szempont, hogy a fokozott sejttanyagcsere olyan saját anyagok termelését is megemeli, amelyek nagyobb mennyiségben képződve károsítóvá válhatnak és a C-vitamin, illetve a szelén és a cink többek között ezek ellen is véd. Ezért fontos a megfelelő mennyiségű vitamin és nyomelem bevitele, amelyet a kora tavaszi hónapokban a természetes forrásokon kívül vitaminkészítmények szedésével lehet elérni.

A fizikai erőnlét és a szellemi aktivitás fenntartása legalább ilyen fontos. A bezártság hajlamosít az inaktivitásra és régi orvosi tapasztalat, hogy a fizikai inaktivitás, különösen, ha az esetleg hetekre, hónapokra terjed ki, komolyan legyengíti a szervezetet, mely hajlamosíthat fertőzésekre is.

A megfelelő táplálkozás is a védekezéshez szükséges külső erőforrást biztosítja. Veszélyes, ha a mozgásszegény életmód kalóriagazdag táplálkozással párosul.

Fontos a megszokott és előírt gyógyszerelés fenntartása. Jól ismert, hogy a koronavírus különösen a krónikus alapbetegségekben szenvedőkre veszélyes. Ezek közül ki kell emelni a cukorbetegséget és a szív- és érrendszeri, valamint légzőszervi megbetegedéseket, melyek elégtelen kontrollja fokozhatja egy esetleges fertőzés súlyosságát.

Az intézménybe való belépés szabályai:

Az intézménybe kizárólag egészséges, a vírusfertőzés tüneteit nem mutató tanuló/pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott léphet be. Az intézmény területére

- az intézményben foglalkoztatott munkavállalón,
- az intézményben szükséges karbantartási, illetve javítási munkát végző személyen,
- a jogszabályon alapuló kötelezettség teljesítése céljából érkezőn,
- a tanulón

kívül más személy nem léphet be.

Belépéskor kötelező

- a szájmaszk használata
- a testhőmérséklet mérés
- kézfertőtlenítés

Az intézménybe csak az a tanuló/pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott léphet be, akinek a testhőmérséklete nem haladja meg az országos tisztifőorvos által meghatározott mértéket, mely 37,8 °C

Teendők a fertőzés gyanújának észlelésekor:

Amennyiben az iskolába járó gyermeknél/pedagógusnál/egyéb iskolai alkalmazottnál máraz otthonában észlelhetők a vírusfertőzés tünetei, akkor a teendők az alábbiak:

- a pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott maradjon otthon

- a pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott telefonon hívja fel a házi orvost, és kövesse az orvos utasításait
- a pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott köteles értesíteni az iskolát, ha koronavírus-gyanú, vagy igazolt fertőzés van
- a pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott csak orvosi igazolással állhat munkába, mely igazolja, hogy egészséges
- a tanulómaradjon otthon, semmiképpen ne jöjjön az iskolába
- a szülő telefonon hívja fel a házi orvost, vagy a házi gyermekorvost, és kövesse az orvos utasításait
- a tanuló az iskolába kizárólag orvosi igazolással térhet vissza
- amennyiben a tanuló hatósági karanténba kerül, úgy a karantén időszaka igazolt hiányzásnak tekintendő
- a házi karantén időszaka alatt a tanuló az otthona elhagyása nélkül, a pedagógusokkal egyeztetett kapcsolattartási és számonkérési forma mellett vehet részt az oktatásban
- a szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a tanulónál koronavírus-gyanú vagy igazolt fertőzés van

Amennyiben egy gyermeknél az iskolában való tartózkodás ideje alatt a vírusfertőzés tünetei észlelhetők, a teendők az alábbiak:

- a gyermeket azonnal el kell különíteni az erre kijelölt helyiségben (földszint „G” terem)
- a beteg gyermek felügyeletét ellátó felnőttnek a kesztyű és a maszk használata kötelező
- értesíteni kell az iskola-egészségügyi orvost, aki az érvényes eljárásrend szerint dönt a további teendőkről (Dr. Somogyi Zsolt, elérhetősége:
- értesíteni kell a gyermek szülőjét/gondviselőjét, akinek kötelessége telefonon értesíteni a gyermek házi orvost/házi gyermekorvosát
- a gyermek az iskolába kizárólag orvosi igazolással térhet vissza

Amennyiben az iskolában való tartózkodás ideje alatt pedagógus/egyéb iskolai dolgozó esetében a vírusfertőzés tünetei észlelhetők, a teendők az alábbiak:

- a pedagógust/egyéb iskolai alkalmazottat azonnal el kell különíteni az erre kijelölt helyiségben (földszint „G”)
- az elkülönített személy felügyeletét ellátó felnőttnek a kesztyű és a maszk használata kötelező

- értesíteni kell az elkülönített személy házi orvosát, aki az érvényes eljárásrend szerint dönt a további teendőkről
- a pedagógus/egyéb iskolai alkalmazott kizárólag orvosi igazolással állhat munkába

Szülőkre vonatkozó szabályok:

A szülő a gyermekét az iskolába érkezéskor csak a bejárat ajtóig kísérheti.
Ezek: a Dósai Molnár utca felőli főbejárat és hátsó bejárat ajtók

A tanítási nap végén a szülő a bejárat ajtó előtt várhatja meg gyermekét.
Ezek: a Dósai Molnár utca felőli főbejárat és hátsó bejárat ajtó

Ügyintézés céljából az intézménybe érkező szülőknek az intézményvezetőtől előzetesen, telefonon, vagy e-mailben engedélyt, és időpontot kell kérni a belépéshez. A szülőknek a belépéskor a testhőmérséklet mérés, az alkoholos kézfertőtlenítés, és a bent tartózkodás ideje alatt a maszk használata kötelező.

Az intézményben tartózkodókra vonatkozó szabályok:

Az intézményben való tartózkodás ideje alatt minden diák, és felnőtt számára kötelező az alapvető egészségvédelmi szabályok betartása:

- Lehetőség szerint az egymástól való 1,5 méteres távolság megtartása szünetekben, soraközönél
- A napközbeni többszöri kézmosás, kézfertőtlenítés
- Kézmosást követően a törölköző helyett a papír kéztörölő használata
- Köhögéskor, tüsszentéskor a papírzsebkendő használata

Az alkoholos kézfertőtlenítő használata kötelező az alábbi esetekben:

- az iskola épületébe való belépést követően
- a mellékhelyiség (WC) használatát követően
- az óráközi szünetek után, a tanterembe történő belépést megelőzően
- az ebédlőbe való belépést megelőzően (a tízórai és az ebéd előtt is)
- az ebédlőből való kijövetel után

Az iskola épületében a közösségi tereken (folyosó, aula, mosdó, mellékhelyiségek) tartózkodó 1-8. évfolyam tanulóinak, és a felnőtteknek a maszk használata kötelező.

Az ebédlő használata, az étkezés szabályai:

Étkezés előtt a kézmosás, és a kézfertőtlenítés minden tanuló számára kötelező, melyet a folyosói mosdóknál szükséges elvégezni, és nem az ebédlőben lévő egyetlen mosdókagylónál.

Az ebédlőben a kialakításra kerülő étkeztetési rendet diáknak és felnőttnek egyaránt kötelező betartani

Az ebédlő előtt csak az az osztály tartózkodhat, amelyik a meghatározott rend szerint ebédelni fog. Sorakozónál törekedni kell a tanulók közötti 1,5 méter távolság betartására.

Az ebédlőbe az önkiszolgáló pulthoz egyszerre maximum 5 tanuló engedhető be. Az ebédlőben az asztalok között teljes osztálylétszámmal várakozó csoport nem lehet.

Az ebédlőben törekedni kell arra, hogy tanulóink kulturáltan étkezzenek, használják az evőeszközöket, ne hangoskodjanak.

Csak annyi időt töltsenek az ebédlőben, amennyi az ebéd elfogyasztása miatt indokolt.

Aki elfogyasztotta az ebédet, az távozzon az ebédlőből, ne várják meg egymást az osztály tanulói az ebédlőben, lehetőleg az udvaron gyülekezzenek.

Ügyelet

Reggeli ügyelet: 6.30-7.30

Tanítás megkezdése előtti ügyelet: 7.30-(a pedagógus ekkorra érkezzen meg)

Mivel a tanítók a saját osztályukra ügyelnek, úgy a tanító is érkezzen meg 7.30 órára

Tanulói felügyelet ellátása kötelező feladat

Szünetek rendje:

Az időjárási viszonyokat figyelembe véve a szünetekben lehetőleg a tanulók az udvaron tartózkodjanak, a friss levegőn.

Amennyiben az időjárási helyzet nem teszi lehetővé az udvaron való tartózkodást, úgy a szünetekben a tanulók a folyosón tartózkodnak, ahol kötelező a maszk használata.

A szünetekben az udvaron is törekedni kell az 1,5 méteres távolságtartásra, kerülni kell a közvetlen személyi kapcsolatokat (pl. egymás ölelgetése)

Büfé

A büfé előtti folyosón, és a büfé helyiségében egy időben maximum 3 vásárló tartózkodhat.

A büfébe való belépéskor a kézfertőtlenítés alkalmazás kötelező. A Büfé teljes területén a maszk használata minden tanuló és felnőtt számára kötelező.

2020.09.16. naptól a Büfé a járványügyi helyzetre való tekintettel határozatlan ideig zárva tart.

Öltözők

A tornatermi öltözőkben (fiú és leány) egy időben csak egy osztály tanulói tartózkodhatnak. Törekedni kell a 1,5 méteres távolság betartására.

Szentes, 2020.10.19.

Varga Sándorné
intézményvezető